

Felkészülés a külföldre költözésre

Szia!

Ezt a kérdőívet és tennivaló-listát azért készítettem Neked, hogy felkészülten indulj neki külföldi életednek. Ha még csak távolabbi terv a költözés, akkor érdemes mindenképpen az elejétől végigcsinálni, ha pedig már van konkrét lehetőség, akkor válaszd ki azokat a kérdéseket, részeket, amelyekre most leginkább szükséged van.

További tippeket, információkat olvashatsz a www.nokkulfoldon.hu oldalon, illetve ingyenes tanulmányokat tölthetsz le a külföldi lét buktatóival, illetve azok elkerülésével kapcsolatban a www.nokkulfoldon.hu/ajandek oldalon.

Jó felkészülést és sikeres külföldi életet kívánok!

Votisky Petra

Expat-coach, pszichológus, a külföldön élők tanácsadója

A legelső és legfontosabb kérdés: Mi a célom? Mit szeretnék külföldön elérni?

.....

.....

.....

.....

Lista az „életemről”:

Gyűjtsd össze minél részletesebben, hogy miből áll az életed és az mennyibe kerül. A külföldi életnek (is) elég komoly anyagi vonzata van, ezért fontos látni, hogy mennyibe fog kerülni az életed. Ha nem elég az üres hely számodra, használhatsz egy üres papírt

A megélhetési költségekről például itt találsz információt: <http://www.numbeo.com/cost-of-living/>

Tétel	Havi költség Magyarországon	Havi költség külföldön
Bevásárlás, háztartás		
Utazás		
Lakás		
Rezsi		

Erre a kiadványra a Creative Commons licenzfeltételei érvényesek, azaz részleteiben vagy teljes egészében szabadon másolhatod, továbbadhatod, terjesztheted, bemutathatod a szerző írásbeli engedélye nélkül, azonban csak a forrás (www.nokkulfoldon.hu) és a szerző (Votisky Petra) megjelölésével. A tartalmakat a szerző engedélye nélkül üzleti tevékenységre nem használhatod.

Tétel	Havi költség Magyarországon	Havi költség külföldön
Kommunikáció (telefon, internet)		
Szabadidő, hobbi		
Tanulás		
Ruházkodás		
Egészségügy		
Összesen:		

Egyszeri kiadások külföldön az első időszakban:

Tétel	Költség
Kaució	
Összesen:	

Összegzés:

Mennyibe kerül külföldön	
• az első hónap:	
• a második hónap:	
• később egy átlagos hónap:	
Mennyi tartalékom van?	

A tartaléknak fedeznie kell az első 2-3 hónap költségét, illetve a hazautat. Kalkuláld bele azt is, hogy ha kint minden pénzed elégeted, akkor hazatérés után mennyi idő alatt tudsz munkához / pénzhez jutni.

Ha nagy az eltérés a költségek és a tartalék között, akkor nézd meg, hogy **ki tudsz-e valamit húzni a költségekből úgy, hogy még „élhető” marad az életed.**

Azt is nézd meg, hogy **mi az, amivel a tartalékodat növelni tudnád.**

Felírhatsz ide néhány ötletet:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hova megyek? Milyen adózási és társadalombiztosítási egyezmények vannak?

Ezeknek feltétlenül nézz utána. Itt kezdheted:

<http://nokkulfoldon.hu/adozas-tb-es-egyebek-ha-kulfoldon-elunk/>

<http://nokkulfoldon.hu/hogy-is-van-a-tb-fizetes-ha-kulfoldon-elek/>

<http://nokkulfoldon.hu/egy-kicsit-az-adozasrol/>

Mit kell intéznie adó és biztosítás ügyben?

.....

.....

Milyen okiratok szükségesek? Pl. anyakönyvi kivonat, házassági anyakönyvi kivonat, diplomák... stb. Konzulátuson, leendő munkahelyen, iskolában érdeklődhetsz ezzel kapcsolatban.

.....

.....

Az itthoni életem „lezárása”:

Tudom-e, hogy mi lesz a lakásommal? (Kiadom – nem adom ki, ki felügyeli stb.)

.....

.....

Viszem-e az autót? Ha igen, akkor hogyan tudom kint regisztrálni? Ha nem, akkor hol hagyom?

.....

.....

Idős rokonok helyzetét megoldottam-e? Mit csinállok, ha betegek lesznek, amikor külföldön vagyok? Stb.

.....

.....

Kijelentkeztem a megfelelő helyekről ha szükséges (NAV, OEP, Népeségnyilvántartó, iskola stb.)

.....

.....

Bankkártyák, igazolványok mikor járnak le? (Ha fél éven belül, akkor érdemes lehet újat csináltatni.)

.....
.....

Egyéb lezárandó ügyek:

.....
.....

Készen állok-e?

Tudom, hogy mi a célom a külföldi élettel?	Igen / nem
Tudom, hogy mennyibe kerül kint az életem?	Igen / nem
Van elegendő tartalékom?	Igen / nem
Beszélem a nyelvet legalább társalgási szinten illetve a munkámnak megfelelő szinten?	Igen / nem
Tudom, hogy hogyan kell majd adóznom, biztosítást kötnöm?	Igen / nem
Tudom, hogy milyen hivatalos ügyeket kell az első időszakban elintézni?	Igen / nem
Tudom, hogy milyen iratokra lesz szükségem?	Igen / nem
Tudom, hogy hol fogok lakni?	Igen / nem
Tudom, hogy hol fogok dolgozni?	Igen / nem
Tudom, hogy a gyerekek hova járnak majd iskolába / óvodába?	Igen / nem
Lezártam az itthoni ügyeimet?	Igen / nem
Utánanéztem, hogy milyen kulturális jellemzők, szokások vannak a célországban?	Igen / nem
Igen – nem arány:/.....

Ha túlnyomórészt „igen”-t választottál, akkor majdnem készen állsz. Még egy kicsit húzz bele és indulhatsz. 😊

Ha körülbelül fele-fele, akkor érdemes átgondolni a tennivalókat, esetleg újra-tervezni. Még egy kis kitartás és indulhatsz. 😊

Ha még sok a „nem” válasz, akkor nem javaslom, hogy most azonnal nekiindulj. Nézd meg, hogy lépésről-lépésre hogyan tudod ezeket a válaszokat igenné változtatni. Készíts tervet. Hidd el megéri. 😊

Jó felkészülést és sikeres külföldi életet kívánok!

Votisky Petra

Expat-coach, pszichológus, a külföldön élők tanácsadója

Erre a kiadványra a Creative Commons licenzfeltételei érvényesek, azaz részleteiben vagy teljes egészében szabadon másolhatod, továbbadhatod, terjesztheted, bemutathatod a szerző írásbeli engedélye nélkül, azonban csak a forrás (www.nokkulfoldon.hu) és a szerző (Votisky Petra) megjelölésével. A tartalmakat a szerző engedélye nélkül üzleti tevékenységre nem használhatod.

Most már tényleg el szeretnéd kezdeni külföldi karrieredet?

Gyere, segítünk: <http://nokkulfoldon.hu/karrier/kulfoldre-koltozok/>

Votisky Petra

Expat-coach és pszichológus, külföldön élők tanácsadója.

A www.nokkulfoldon.hu megálmodója.

Szakterületei:

Kulturális beilleszkedés, munka-magánélet egyensúly, külföldi karrier, gyermeknevelési-, és életvezetési tanácsadás.

Bemutakozás:

Expat feleség, coach, HR szakember és pszichológus vagyok, emellett közgazdasági végzettséggel is rendelkezem.

Több évig dolgoztam gyermekpszichológusként és klinikai szakpszichológusként, majd HR területen tevékenykedtem.

Magánéleti és szakmai okok miatt költöztem külföldre.

Hosszas külföldi tartózkodás után rövid időre visszaköltöztem Budapestre, majd egy rövidebb emírségekbeli tartózkodás után átmenetileg ismét Budapesten élek. A költözések miatt átéltem a kulturális beilleszkedés nehézségeit, a visszailleszkedés kihívásait és saját tapasztalatot is szereztem a külföldi karrierépítéssel kapcsolatban.

Elérhetőség, időpont kérés:

info@nokkulfoldon.hu

